

Bestellschluss: 30.01.2026

info@foodcoop-comedor.ch

www.foodcoop-comedor.ch

Information:

Mengen: Angestrebt wird ein Bestellzyklus von 3 Monaten. Dies sehen wir als einen sinnvollen Kompromiss zwischen Haltbarkeit, gängigen Platzverhältnissen und minimalem administrativem Aufwand.

Bestellen: Mit deinem persönlichen Zugang in FoodSoft <https://foodsoft.foodcoop-comedor.ch>

Gebindegrösse: zu Informationszwecken angegeben. Wir bestellen i.d.R. die grössten erhältlichen Gebinde. Wenn möglich, bestellt ganze Gebinde. Ihr könnt aber alle anderen Mengen bestellen.

Preise & Rabatte: Die Preise beruhen auf Erfahrungswerten. Wir erhalten aufgrund der grossen Bestellmengen Rabatte. Da die bestellten Mengen variieren können, können sich die definitiven Preise nach oben oder unten verändern. Auch Transportkosten und Marktschwankungen können leichte Anpassungen der definitiven Preise zur Folge haben.

Verpackung: Verpackungen sind i.d.R. nicht mitgeliefert. Bitte bring deine eigenen zur Abholung im Depot mit.

Weitere Informationen zu Produkten, ProduzentInnen und LieferantInnen findest du in den ProduzentInnen Infos, in FoodSoft und im Internet.

Mindestmengen: Nach jeder Bestellrunde werden die bestellten Mengen evaluiert. Wird von einem Produkt sehr wenig bestellt, kann die AG Bestellen zusammen mit der Kooperation entscheiden, dass ein Produkt nicht geliefert wird. Dies, damit wir möglichst keine Waren haben, die monatelang im Lager vergammeln.

Name	Verpackung	Produzent	Charta Punkte Produkt	Charta Punkte Produzent	Einheit	Preis	Gebinde größe	Bestellung	Total (CHF)
5-Korn-Flocken 5 kg	SACK à 5	Biofarm Genossenschaft	5.5	4	SACK à 5	25,03	1		
Apfelessig 1 l	FLASCHE à 1	Biofarm Genossenschaft	5.5	4	FLASCHE à 1	3,87	6		
Apfelessig 10 Liter Bidon	B-BOX à 10	Biofarm Genossenschaft	5.5	4	B-BOX à 10	32,65	1		
Basmatireis 25 kg	SACK à 25	Biofarm Genossenschaft	5.5	4	SACK à 25	126,97	1		
Basmatireis 5 kg	SACK à 5	Biofarm Genossenschaft	5.5	4	SACK à 5	29,75	1		
Basmatireis weiss 5 kg	SACK à 5	Biofarm Genossenschaft	5.5	4	SACK à 5	34,1	1		
Buchweizenkörner 5 kg	SACK à 5	Biofarm Genossenschaft	5.5	4	SACK à 5	63,48	1		
Couscous 5 kg	SACK à 5	Biofarm Genossenschaft	5.5	4	SACK à 5	31,56	1		
Einkorn 5 kg	SACK à 5	Biofarm Genossenschaft	5.5	4	SACK à 5	29,38	1		
Goldhirse 5 kg	SACK à 5	Biofarm Genossenschaft	5.5	4	SACK à 5	34,82	1		
Haferflöckli fein 25 kg	SACK à 25	Biofarm Genossenschaft	5.5	4	SACK à 25	101,57	1		
Haferflöckli fein 5 kg	SACK à 5	Biofarm Genossenschaft	3.5	4	SACK à 5	23,22	1		
Haferkörner 5 kg	SACK à 5	Biofarm Genossenschaft	5.5	4	SACK à 5	22,85	1		
Kürbiskerne 1 kg	SACK à 1	Biofarm Genossenschaft	5.5	4	SACK à 1	21,7	5		
Langkorn Vollreis 25 kg	SACK à 25	Biofarm Genossenschaft	5.5	4	SACK à 25	112,45	1		
Langkorn Vollreis 5 kg	SACK à 5	Biofarm Genossenschaft	5.5	4	SACK à 5	25,76	1		
Linsen Rot 5 kg	SACK à 5	Biofarm Genossenschaft	5.5	4	SACK à 5	32,65	1		
Linsen Schwarz 5 kg	SACK à 5	Biofarm Genossenschaft	5.5	4	SACK à 5	37,73	1		
Quinoa 5 kg	SACK à 5	Biofarm Genossenschaft	5.5	4	SACK à 5	91,98	1		
Risottoreis 25 kg	SACK à 25	Biofarm Genossenschaft	5.5	4	SACK à 25	128,78	1		
Risottoreis 5 kg	SACK à 5	Biofarm Genossenschaft	5.5	4	SACK à 5	28,66	1		

Sesam 5 kg	SACK à 5	Biofarm Genossenschaft	5.5	4	SACK à 5	47,88	1
Sonnenblumenkerne 1kg	SACK à 1	Biofarm Genossenschaft	5.5	4	SACK à 1	13,13	5
Weissmehl 25 kg	SACK à 25	Biofarm Genossenschaft	3.5	4	SACK à 25	88,88	1
Weissmehl 5 kg	SACK à 5	Biofarm Genossenschaft	4	4	SACK à 5	20,68	1
Zucker weiss Kristall 10 kg	SACK à 10	Biofarm Genossenschaft	5.5	4	SACK à 10	34,1	1
Zucker weiss Kristall 2.5 kg	SACK à 2.5	Biofarm Genossenschaft	5.5	4	SACK à 2.5	8,53	4
Haselnüsse 5 kg	SACK à 5	Biofarm Genossenschaft	3.5	4	SACK à 5	99,5	1
Braune Linsen 5 kg	SACK à 5	Biofarm Genossenschaft	5.5	4	SACK à 5	59,85	1
Kichererbsen 5 kg	SACK à 5	Biofarm Genossenschaft	5.5	4	SACK à 5	68,2	1
Schwarze Bohnen 5 kg	SACK à 5	Biofarm Genossenschaft	5.5	4	SACK à 5	51,15	1
Dinkelkörner 5 kg	SACK à 5	Biofarm Genossenschaft	5.5	4	SACK à 5	22,85	1
Dinkelvollmehl 5 kg	SACK à 5	Biofarm Genossenschaft	5.5	4	SACK à 5	24,67	1
Dinkelruchmehl 5 kg	SACK à 5	Biofarm Genossenschaft	5.5	4	SACK à 5	26,48	1
Dinkelweissmehl 5 kg	SACK à 5	Biofarm Genossenschaft	5.5	4	SACK à 5	29,02	1
Leinsamen 1 kg	SACK à 1	Biofarm Genossenschaft	5.5	4	SACK à 1	8,78	5
Knuspermüesli Choco & Amarant !SACK à 5		Biofarm Genossenschaft	5.5	4	SACK à 5	60,22	1
Knuspermüesli Choco & Amarant !KARTON à 6		Biofarm Genossenschaft	5.5	4	KARTON à 6	6,9	6
Knuspermüesli mit Früchten 5 kg	KARTON à 5	Biofarm Genossenschaft	5.5	4	SACK à 500g	52,6	1
Knuspermüesli mit Früchten 500 g	KARTON à 6	Biofarm Genossenschaft	5.5	4	KARTON à 6	6,45	6
Birnel CH 500 g	KARTON à 12	Biofarm Genossenschaft	5.5	4	KARTON à 12	7,78	12
Moutarde au vinaigre de Pomme	Glas à 145 g	Céline Ammann	5	5	St	5,79	1
Moutarde aux herbes de Provence	Glas à 145 g	Céline Ammann	5	5	St	5,79	1
Moutarde gros grain	Glas à 145 g	Céline Ammann	5	5	St	6,42	1
Strozapreti (Dinkel Vollkorn Pasta)verpackt		Daniels Backstübli, Schübelbach	5	6	0.5kg	5,79	1
Kaffee SIDAMO Äthiopien bio/fair Kübel		derkaffee Rösterei, Rüedisbach			2kg	74,53	1
Kaffee SIDAMO Äthiopien bio/fair verpackt à 500g		derkaffee Rösterei, Rüedisbach			1kg	33,04	1
Kaffee YIRGACHEFFE Äthiopien bio Kübel		derkaffee Rösterei, Rüedisbach			2kg	76,08	1
Couverts C5 Fenster rechts	20 Stück	direktrecycling.ch	5	3.5	20 Stück	2,31	1
Couverts C5 ohne Fenster	20 Stück	direktrecycling.ch	5	3.5	20 Stück	2,26	1
Couverts DIN Lang (für A4 2x gefalt)	20 Stück	direktrecycling.ch	5	3.5	20 Stück	1,48	1
Anis grün ganz	verpackt	Erboristi Lendi	4	4	50g	2,7	5
Bockshornklee Samen gemahlen	verpackt	Erboristi Lendi	4	4	50g	3,4	5
Chili Schoten rot	verpackt	Erboristi Lendi	4	4	30g	3,4	5
Curcuma gemahlen	verpackt	Erboristi Lendi	4	4	50g	2,7	5

Curry mild	verpackt	Erboristi Lendi	4	4	50g	3,4	5
Fenchelsamen süss ganz	verpackt	Erboristi Lendi	4	4	100g	3,4	6
Grüntee Sencha extra fine Bio	verpackt	Erboristi Lendi	4	4	100g	5,51	6
Ingwer gemahlen	verpackt	Erboristi Lendi	4	4	50g	2,7	5
Kardamomkapseln Ganz	verpackt	Erboristi Lendi	4	4	20g	3,4	5
Koriander ganz	verpackt	Erboristi Lendi	4	4	50g	2,7	5
Kreuzkümmel ganz	verpackt	Erboristi Lendi	4	4	40g	2,7	5
Kümmel ganz	verpackt	Erboristi Lendi	4	4	80g	2,7	5
Lorbeer Blatt	verpackt	Erboristi Lendi	4	4	10g	2,43	5
Muskatnuss ganz	verpackt	Erboristi Lendi	4	4	20g	3,4	5
Paprika edelsüss gemahlen	verpackt	Erboristi Lendi	4	4	40g	2	5
Pfeffer schwarz ganz	verpackt	Erboristi Lendi	4	4	50g	2	5
Schwarztee Darjeeling First Flush	verpackt	Erboristi Lendi	4	4	100g	8,31	6
Senfkörner braun ganz	verpackt	Erboristi Lendi	4	4	100g	2	5
Tamari	Kanister	Erboristi Lendi	4	4	1l	12,52	1
Wacholderbeeren 1. Qualitaet	verpackt	Erboristi Lendi	4	4	40g	2,7	5
Zimt Cassia gemahlen	verpackt	Erboristi Lendi	4	4	50g	2,7	5
Zimt Ceylon gemahlen	verpackt	Erboristi Lendi	4	4	50g	2,7	5
Zimt Ceylon Stangen	verpackt	Erboristi Lendi	4	4	20g	2,7	5
Austernpilze getrocknet, bio	Beutel	Familie Schneebeli	6	5	100g	10,52	1
Les Blancs: Solaris, Johanniter, Bronner, Seyval Blanc		FiBL Weingut			3x 75cl	40,41	3
Fricker Rosé: Pinot Noir, Muscat Bleu		FiBL Weingut			3x 75cl	37,88	3
Les Rouges: Maréchal Foch, Léon Millot, Muscat Bleu		FiBL Weingut			3x 75cl	40,41	3
Les Noirs: Maréchal Foch, Léon Millot, Chambourcin		FiBL Weingut			3x 75cl	40,41	3
Crémant extra brut: Pinot Noir, traditionelle Flaschengärung		FiBL Weingut			3x 75cl	58,09	3
zerbrochene Cashews nature bio&	Behälter à 1kg	gebana, Zürich	3.5	5	1kg	17,76	1
Erdnüsse gesalzen, geröstet, fair	Behälter à 1kg	gebana, Zürich	3.5	4	1kg	10,65	1
Kokosmilch 12 Dosen	12 Dosen à 4dl	gebana, Zürich	3.5	4	12*4dl	31,96	1
Kristall-Rohrohrzucker, bio&fair	Behälter à 2.5kg	gebana, Zürich	4.5	4	2.5kg	9,17	10
Macadamia Nüsse (Bruch)	Behälter à 1kg	gebana, Zürich	4.5	4	1kg	30,54	1
Mango Amélie (Scheiben, säuerlic	Behälter à 1kg	gebana, Zürich	4.5	4	1kg	26,28	1
Mango Lippens (Schnitze, süss)	Behälter à 1kg	gebana, Zürich	4.5	5	1kg	26,28	1
Papaya (Schnitze), Togo	Behälter à 1kg	gebana, Zürich	4.5	5	1kg	29,15	1
Paranüsse, bio&fair	Behälter à 1kg	gebana, Zürich	4.5	4	1kg	34,8	1

Rebel Dia Kaffee (Bohnen), Mexica	abgepackt à 1kg	gebana, Zürich	4.5	4	1kg	24,86	1
Rebel Dia Kaffee (gemahlen), Mexica	abgepackt à 500g	gebana, Zürich	4.5	4	0.5kg	13,5	1
Schokolade Münzen Togo Milch	Behälter à 2kg	gebana, Zürich	4.5	4	2kg	51,14	1
Schokolade Münzen Togo Zartbitter	Behälter à 2kg	gebana, Zürich	3.5	4	2kg	46,17	1
Schokolade Tafel fairafric Mild 70'	Tafel à 80g	gebana, Zürich	4.5	4	80g	3,31	10
Vollrohrzucker Pulver, fair 1 kg	Behälter à 1kg	gebana, Zürich	4.5	4	1kg	5,68	1
Vollrohrzucker Pulver, fair 5 kg	Behälter à 5kg	gebana, Zürich	4.5	4	5kg	25,57	1
Rosinen, Argentinien, bio	Behälter à 1kg	gebana, Zürich	4.5	4	1kg	9,94	1
Aprikosen, Usbekistan, bio	Behälter à 1kg	gebana, Zürich	4.5	4	1kg	18,47	1
Rauchmandeln mit Salz	Behälter à 1 kg	gebana, Zürich	4.5	4	1 kg	38,36	1
Papier Rebello Blauer Engel, 100%	Pack à 500 Blatt	Genossenschaft Drucksalon	4	3	St	19,31	1
Hanf-Aloe Vera-Bodylotion	Flasche à 200ml	Greenhouse Hanf Kontor	3.5	6	St	9,65	1
Hanf-Amaranth-Burger bio, vegan	verpackt à 300g	Greenhouse Hanf Kontor	5	5	St	5,03	1
Hanf-Orangen-Duschgel	Flasche à 200ml	Greenhouse Hanf Kontor	3.5	6	St	8,06	1
Hanf-Pesto Basilikum bio, vegan	in Glas à 130g	Greenhouse Hanf Kontor	5	5	St	5,32	1
Hanf-Pesto Pikant bio (Paprika)	in Glas à 130g	Greenhouse Hanf Kontor	5	5	St	5,32	1
Hanf-Pesto Rosso bio (Tomaten)	in Glas à 130g	Greenhouse Hanf Kontor	5	5	St	5,32	1
Hanfsamen bio, geschaelt	verpackt à 200g	Greenhouse Hanf Kontor	5	5	St	5,81	1
Hanfsamenöl kaltgepresst (konver	in Flaschen à 0.5l	Greenhouse Hanf Kontor	4	5	0.5L	11,15	1
Pfiffikus Gemüsebrühe Bio	verpackt	Gutes von der Reichenau (Vit	5	4	2kg	45,15	1
Konfitüre Haskap-Bio-Gelée	Glas à 250 g	Haltbarmacherei, Zürich	4	5	St	6,59	1
Konfitüre Kornelkirsche Bio	Glas à 250 g	Haltbarmacherei, Zürich	4	5	St	6,59	1
Konfitüre Quitten Gelée Bio	Glas à 250 g	Haltbarmacherei, Zürich	4	5	St	6,59	1
Sirup Ingwer-Zitrone & Kurkuma B	Flasche à 7 dl	Haltbarmacherei, Zürich	4	5	St	15,88	1
Sirup Haskap Winterpunsch Bio	Flasche à 7 dl	Haltbarmacherei, Zürich	4	5	St	15,88	1
Sirup Apfel-Zimt Punsch Bio	Flasche à 7 dl	Haltbarmacherei, Zürich	4	5	St	14,18	1
Allzweckreiniger Lemon/Ginger	Flasche	Held	3.5	5	1L	5,93	6
Buntwaschmittel Colora (Pulver) 3	Karton	Held	3.5	5	St	30,5	4
Buntwaschmittel Colora (Pulver) 7	Karton	Held	3.5	5	St	67,88	1
Universalwaschmittel (flüssig) 5L	Kanister à 5L	Held	3.5	5	St	57,43	4
Geschirrspülpulver 3kg	im 3kg Pack	Held	3.5	5	St	31,45	4
Geschirrspültabs AiO Zitrone (25 l	Pack à 0,5kg	Held	3.5	5	St	8,42	6
Geschirrspuelmittel Lemon/Aloe \	Kanister à 20L	Held	3.5	5	St	98,74	1
Geschirrspuelmittel Lemon/Aloe \	Kanister à 5L	Held	3.5	5	5L	29,71	4

WC-Reiniger Pine&Mint	In 750ml Flaschen	Held	3.5	5	St	4,2	6
Apfelmus zuckerfrei (hofsigen, un	Schraubglas	Hof Brachland	6	6	435ml	9,47	1
Curry-Zucchetti (hofsigen, ungesp	Schraubglas	Hof Brachland	6	6	235ml	8,42	1
Lindenblüten getrocknet (hofsiger	Papiersack	Hof Brachland	6	6	15g	5,26	1
Petersilie getrocknet (hofsigen, ur	Papiersack	Hof Brachland	6	6	15g	4,21	1
Süssmost 100% Apfel, 5 l (naturtr	Bag-in-Box 5l	Hof Brachland	6	6	5l	19,99	1
Süssmost 100% Apfel, 10 l (naturt	Bag-in-Box 10l	Hof Brachland	6	6	10l	36,83	1
Zwiebeln getrocknet (hofsigen, ur	Papiersack	Hof Brachland	6	6	20g	5,79	1
Ratatouille (handgemacht, hofsiger	Schraubglas	Hof Brachland	6	6	435ml	12,63	1
eingelegte Zwetschgen (hofsigen,	Schraubglas	Hof Brachland	6	6	435ml	9,47	1
Tomaten getrocknet (hofsigen, un	Papiersack	Hof Brachland	6	6	100g	14,73	1
CH-Bio Haferdrink (hofsigen) schä	Tetrapack	Hof Rinderbrunnen	6	6	12 x 1l	35,36	1
CH-Bio Haferdrink (hofsigen) schä	Tetrapack	Hof Rinderbrunnen	6	6	1l	2,95	1
Baumnüsse bruch, 2.5kg	vacuiert	Hof Rinderbrunnen	6	5	2.5kg	78,92	1
Haselnüsse bruch, 2.5kg	vacuiert	Hof Rinderbrunnen	6	5	2.5kg	78,92	1
Baumnuss Pesto (handgemacht, l	Schaubglas	Hof Rinderbrunnen	6	6	80g	8,1	1
Tomaten Chutney (handgemacht, S	chaubglas	Hof Rinderbrunnen	6	6	180g	6,31	1
Hibiskusblüten aus Burkina Faso, 2	Papiersack	Tamneere (NFD)	4.5	5	250g	10,89	1
Sheabutter, 150g	Dose	Tamneere (NFD)	4.5	5	150g	12,36	1
Zitronenverveine aus Burkina Faso	Papiersack	Tamneere (NFD)	4.5	5	250g	14,74	1
Soli-Token	-	Tamneere (NFD)	4.5	5	virtuell	5,26	1
Lavendel Seife (Stück) zum Solipre	Stück	Kooperative VIO.ME	3.5	5	St	4,21	1
Kräuter Seife (Stück) zum Soliprei	Stück	Kooperative VIO.ME	3.5	5	St	4,21	1
Delikatess Rapsöl 10L	Bag-in-Box mit Karton	Kressibucher, Lanzenneunforr	6	4	St	144,95	1
Delikatess Rapsöl 3L	Bag-in-Box mit Karton	Kressibucher, Lanzenneunforr	6	4	St	54,98	1
Delikatess Rapsöl 5L	Bag-in-Box mit Karton	Kressibucher, Lanzenneunforr	6	4	St	82,97	1
Leinöl 0,5L	eigene Flaschen	Kressibucher, Lanzenneunforr	6	4	0,5l	17,99	1
Pepe Valle Maggia	verpackt	Kressibucher, Lanzenneunforr	5	4	pack	15,99	1
laflor Dunkle Milkschokolade mit B	beutel, wiederverschliessbar	laflor	4	6	1kg	46,83	1
laflor Dunkle Schokolade, Hacienda	Beutel, wiederverschliessbar	laflor	4	6	1kg	46,83	1
laflor Dunkle Milkschokolade, Hacienda	Beutel, wiederverschliessbar	laflor	4	6	1kg	46,83	1
laflor Dunkle Schokolade, Tesoro E	Beutel, wiederverschliessbar	laflor	4	6	1kg	46,83	1
laflor Dunkle Schokolade, Fazenda	Beutel, wiederverschliessbar	laflor	4	6	1kg	46,83	1
laflor Dunkle Schokolade, Hacienda	Beutel, wiederverschliessbar	laflor	4	6	1kg	46,83	1

laflor Weisse Schokolade, Piura BI	Beutel, wiederverschliessbar	laflor	4	6	1kg	46,83	1
Caserecce, 12 Pack	Verpackung	Libera Terra	4.5	3	12 x 500g	30,19	1
Caserecce, 6 Pack	Verpackung	Libera Terra	4.5	3	6 x 500g	15,09	2
Eliche Vollkorn, 12 Pack	Verpackung	Libera Terra	4.5	3	12 x 500g	30,19	1
Eliche Vollkorn, 6 Pack	Verpackung	Libera Terra	4.5	3	6 x 500g	15,09	2
Fusili, 12 Pack	Verpackung	Libera Terra	4.5	3	12 x 500g	30,19	1
Fusili, 6 Pack	Verpackung	Libera Terra	4.5	3	6 x 500g	15,09	2
Getr. Tomaten im Öl aus Apulien	Glas	Libera Terra	4.5	3	140g	4,1	12
Paté di Carciofo (Artischocke)	Glas	Libera Terra	4.5	3	190g	4,97	12
Penne Vollkorn, 12 Pack	verpackt	Libera Terra	4.5	3	12 x 500g	30,19	1
Penne Vollkorn, 6 Pack	verpackt	Libera Terra	4.5	3	6 x 500g	15,09	2
Rigatoni, 12 Pack	verpackt	Libera Terra	4.5	3	12 x 500g	30,19	1
Rigatoni, 6 Pack	verpackt	Libera Terra	4.5	3	6 x 500g	15,09	2
Spaghetti Vollkorn, 20 Pack	verpackt	Libera Terra	4.5	3	20 x 500g	50,31	1
Spaghetti Vollkorn, 10 Pack	verpackt	Libera Terra	4.5	3	10 x 500g	25,16	2
Spaghetti, 20 Pack	verpackt	Libera Terra	4.5	3	20 x 500g	50,31	1
Spaghetti, 10 Pack	verpackt	Libera Terra	4.5	3	10 x 500g	25,16	2
Kreuzboden-Papiersäcke für 2,5 kg	ca 125 Stk	Oeko-Sack			125 St	12,21	2
Kreuzboden-Papiersäcke für 5 kg	t ca 125 Stk	Oeko-Sack			125 St	16,94	2
Cidre "Mille et un pépin" (Apfelweine)	Glasflasche	Verein Oepfelring	6	6	0.75L	17,89	1
Buchweizenmehl (Farina di grano duro)	Sack à 500 g	OriginTI, Cadenazzo	5.5	5	500g	6,32	1
Kastanienmehl (Farina di castagne)	450g	OriginTI, Cadenazzo	5.5	5	450g	9,11	1
Grani di mais per pop-corn	500g	OriginTI, Cadenazzo	5.5	5	500g	3,89	1
Aurin Düngemittel	500ml	Projekt VUNA	6	6	500ml	9,47	1
Aurin Düngemittel	5lt	Projekt VUNA	6	6	5l	61,03	1
griechisches Olivenöl	Kanister à 5L	Röbi Gschwend	4.5	5	5L	136,8	1
Schwarze Oliven	vakuuiertes Säckchen à 250g	Röbi Gschwend	4.5	5	250g	5,26	1
Grüne Oliven	vakuuiertes Säckchen à 250g	Röbi Gschwend	4.5	5	250g	5,26	1
gemischte Oliven	vakuuiertes Säckchen à 250g	Röbi Gschwend	4.5	5	250g	5,26	1
Hanfsamen bio ungeschält	vepackt	Roger Flori, Seuzach	6	6	1kg	21,05	1
Salz	Beutel à 1kg	Salzdepot Zürich	4.5	4	1kg	1,14	1
Salz jodiert	Beutel à 1kg	Salzdepot Zürich	4.5	4	1kg	1,14	1
Hörnli (Vielfaltsmischung dunkel 1)	Papierverpackung	SlowGrow GmbH	6	6	1.2kg	24,99	1
Hörnli (Vielfaltsmischung dunkel 5)	Papierverpackung	SlowGrow GmbH	6	6	5kg	104,18	1

Hörnli (Roter Weizen dunkel, 1.2 kg, demeter) Papierverpackung	SlowGrow GmbH	6	6	1.2kg	24,99	1
Hörnli (Roter Weizen dunkel, 5 kg, demeter) Papierverpackung	SlowGrow GmbH	6	6	5kg	104,18	1
Hörnli (Triticale hell, 1.2 kg, demeter) Papierverpackung	SlowGrow GmbH	6	6	1.2kg	24,99	1
Hörnli (Triticale hell, 5 kg, demeter) Papierverpackung	SlowGrow GmbH	6	6	5kg	104,18	1
Erdmandeln getrocknet (500g, demeter) Papierverpackung	SlowGrow GmbH	6	6	500g	31,57	1
Schwarze Gerste (Flocken, 1 kg, demeter) Papierverpackung	SlowGrow GmbH	6	6	1kg	16,84	1
Triticale (Vollkornmehl, 1.2 kg, demeter) Papierverpackung	SlowGrow GmbH	6	6	1.2kg	7,58	1
Triticale (Vollkornmehl, 5 kg, demeter) Papierverpackung	SlowGrow GmbH	6	6	5kg	26,31	1
Triticale (Zopfmehl, 1.2 kg, demeter) Papierverpackung	SlowGrow GmbH	6	6	1.2kg	7,58	1
Triticale (Zopfmehl, 5 kg, demeter) Papierverpackung	SlowGrow GmbH	6	6	5kg	26,31	1
Vielfaltsmischung (Ruchmehl, 1.2 kg, demeter) Papierverpackung	SlowGrow GmbH	6	6	1.2kg	8,42	1
Vielfaltsmischung (Ruchmehl, 5 kg, demeter) Papierverpackung	SlowGrow GmbH	6	6	5kg	37,88	1
Zwiebeln gelb (demeter, CH) Papierverpackung	SlowGrow GmbH	6	6	2.5kg	16,05	1
Zwiebeln rot (demeter, CH) Papierverpackung	SlowGrow GmbH	6	6	2.5kg	16,57	1
Bergkraeuterseife, 95Gramm (vegpro Stück	Soglio	3.5	4	St	5,23	1
Massageöl Lavendel (vegan) Flasche à 100ml	Soglio	3.5	4	St	13,65	1
Natur-Zahnpasta (vegan) Tube à 75ml	Soglio	3.5	4	St	5,18	1
Shampoo normales Haar (vegan) Flasche à 200ml	Soglio	3.5	4	St	10,41	1
Solar 7 Sonnencreme (vegan) Tube à 75ml	Soglio	3.5	4	St	9,73	1
Orecchiette 2kg, offen Sack à 2kg	Sole e gusto			2kg	12,42	1
Penne rigate 2kg, offen Sack à 2kg	Sole e gusto			2kg	12,89	1
Fricelli tricolore 2kg, offen Sack à 2kg	Sole e gusto			2kg	12,27	1
Orecchiette 5kg, offen Sack à 5kg	Sole e gusto			5kg	31,04	1
Penne rigate 8 kg, offen Sack à 8kg	Sole e gusto			8 kg	51,56	1
Fricelli tricolore 5kg, offen Sack à 5kg	Sole e gusto			5kg	30,67	1
Orechiette integrali 2kg, offen Sack à 2 kg	Sole e gusto			2kg	12,42	1
Orechiette integrali 5kg, offen Sack à 5 kg	Sole e gusto			5 kg	30,67	1
getrocknete Tomaten 150g Sack à 150g	Sole e gusto			150g	5,16	20
getrocknete Tomaten 1 kg Sack à 1kg	Sole e gusto			1kg	30,52	2
Mandelpuueee bio eigene Taschen	Soyana, Schlieren	4	4	1kg	32,93	2
Nama-BioGersten-Miso, unpastet Becher zu 250g	Soyana, Schlieren	4		St	6,58	1
Swiss Cereal Drink Hirse Gebinde :Tetra Pack	Soyana, Schlieren	4	3	12x 1L	33,14	1
Swiss Reis-Drink Gebinde a 12 Tetra Pack	Soyana, Schlieren	4	3	12x 1L	29,51	1
Tamari 10L Kanister	Soyana, Schlieren	4	3	10L	153,95	1

Tamari 3.5dl	Flasche	Soyana, Schlieren	4	3	3.5dl	6,21	1
Einkornmehl Ruch 1 kg	verpackt	StadtLand Winti			1kg	7,58	1
Einkornmehl Vollkorn 5 kg	verpackt	StadtLand Winti			5kg	35,78	1
Einkornmehl Ruch 5 kg	verpackt	StadtLand Winti			5kg	35,78	1
Dinkelkörner, 1 kg	verpackt	StadtLand Winti		6	1kg	5,58	1
Dinkelkörner, 5kg	verpackt	StadtLand Winti			1kg	25,78	1
Dinkelmehl Halbweiss, 1kg	verpackt	StadtLand Winti	6	6	1kg	5,79	1
Dinkelmehl Halbweiss, 5kg	verpackt	StadtLand Winti	6	6	5kg	27,89	1
Dinkelmehl Ruch, 1kg	verpackt	StadtLand Winti	6	6	1kg	5,79	1
Dinkelmehl Ruch, 5kg	verpackt	StadtLand Winti	6	6	5kg	27,89	1
Dinkelmehl Vollkorn, 1kg	verpackt	StadtLand Winti	6	6	1kg	5,79	1
Dinkelmehl Vollkorn, 5kg	verpackt	StadtLand Winti	6	6	5kg	27,89	1
Einkornkörner 1 kg	verpackt	StadtLand Winti			1 kg	7,16	1
Einkornkörner, 5kg	verpackt	StadtLand Winti	6	6	5kg	32,62	1
Emmerkörner 5 kg	verpackt	StadtLand Winti	6	6	5kg	31,57	1
Emmerkörner, 1kg	verpackt	StadtLand Winti	6	6	1kg	6,73	1
Emmerkörner, 5kg	verpackt	StadtLand Winti	6	6	5kg	31,57	1
Emmermehl Ruch 1 kg	verpackt	StadtLand Winti			1 kg	7,16	1
Emmermehl Ruch 5 kg	verpackt	StadtLand Winti	6	6	5kg	33,67	1
Grüne Linsen, 1kg	verpackt	StadtLand Winti	6	6	1kg	13,68	1
Grüne Linsen, 5kg	verpackt	StadtLand Winti	6	6	5kg	64,71	1
Haferflocken grob ungedarrt 4kg	verpackt	StadtLand Winti			4 kg	23,15	1
Haferflocken grob ungedarrt 1 kg	verpackt	StadtLand Winti			1 kg	6,42	1
Haferkörner ungedarrt 1 kg	verpackt	StadtLand Winti			1 kg	5,58	1
Haferkörner ungedarrt 5 kg	verpackt	StadtLand Winti			5 kg	25,78	1
Roggenkörner, 1kg	verpackt	StadtLand Winti	6	6	1kg	3,89	1
Roggenkörner, 5kg	verpackt	StadtLand Winti	6	6	5kg	17,36	1
Roggenmehl Ruch, 1kg	verpackt	StadtLand Winti	6	6	1kg	5,16	1
Roggenmehl Ruch, 5kg	verpackt	StadtLand Winti	6	6	5kg	22,1	1
Roggenmehl Vollkorn, 1kg	verpackt	StadtLand Winti	6	6	1kg	5,16	1
Roggenmehl Vollkorn, 5kg	verpackt	StadtLand Winti	6	6	5kg	22,1	1
Weizenkörner, 1kg	verpackt	StadtLand Winti	6	6	1kg	3,89	1
Weizenkörner, 5kg	verpackt	StadtLand Winti	6	6	5kg	17,36	1
Weizenmehl Halbweiss, 1kg	verpackt	StadtLand Winti	6	6	1kg	5,16	1

Weizenmehl Halbweiss, 5kg	verpackt	StadtLand Winti	6	6	5kg	22,1	1
Weizenmehl Ruch, 1kg	verpackt	StadtLand Winti	6	6	1kg	5,16	1
Weizenmehl Ruch, 5kg	verpackt	StadtLand Winti	6	6	5kg	22,1	1
Weizenmehl Vollkorn, 1kg	verpackt	StadtLand Winti	6	6	1kg	5,16	1
Weizenmehl Vollkorn, 5kg	verpackt	StadtLand Winti	6	6	5kg	22,1	1
Apfelmost bag, 5 l	verpackt	StadtLand Winti			5 l	12,63	1
Aceto Balsamico di Modena IGP "I" Flasche à 500 ml		Terra Verde			500ml	9,68	6
Aceto Balsamico di Modena IGP C Bag-in-Box à 3 Lt		Terra Verde			3Lt	27,78	1
Aceto Balsamico di Modena IGP C Kanister à 5 Lt		Terra Verde			5Lt	41,25	1
Balsamico bianco Condimento "S" Flasche à 500 ml		Terra Verde			500ml	9,68	6
Balsamico bianco Condimento C Bag-in-Box à 3 Lt		Terra Verde			3Lt	27,78	1
Balsamico bianco Condimento C Kanister à 5 Lt		Terra Verde			5Lt	41,25	1
Sommerhonig, flüssig, Pfannenstir, 500g		Thomas Wiesmann	6	6	500g	16,84	1
CH-Soja Paneer Chili (200 g)	vacumiert	Tofurei Engel	5	6	200 g	5,16	1
CH-Tofu nature (ca. 500 g)	vacumiert	Tofurei Engel	5	6	ca. 500 g	8,05	1
CH-Tofu Spiessli (ca. 190g)	vacumiert	Tofurei Engel	5	6	ca. 190g	5,89	1
CH-Tofu mariniert (ca. 170 g)	vacumiert	Tofurei Engel	5	6	ca. 170 g	3,79	1
CH-Tofu nature (ca. 1 kg)	vacumiert	Tofurei Engel	5	6	ca. 1 kg	16,1	1
CH-Tofu geräuchert (ca. 500 g)	vacumiert	Tofurei Engel	5	6	ca. 500 g	12,73	1
CH-Seitan en bloc (200 g)	vacumiert	Tofurei Engel	5	6	200 g	4,21	1
CH-Okara (250 g)	vacumiert	Tofurei Engel	5	6	250 g	2,53	1
CH-Tofu geräuchert (ca. 110 g)	vacumiert	Tofurei Engel	5	6	ca. 110 g	3,42	1
CH-Tofu nature (ca. 190 g)	vacumiert	Tofurei Engel	5	6	ca. 190 g	3,47	1
CH-Soja Paneer (200 g)	vacumiert	Tofurei Engel	5	6	200 g	4,74	1
CH-Seitan geschnetzelt (200 g)	vacumiert	Tofurei Engel	5	6	200 g	4,52	1
Cicerchia		Le Delizie del Grano	5	6	1kg	12,63	5
Kleine Linsen		Le Delizie del Grano	5	6	1kg	11,79	5
Grosse Linsen		Le Delizie del Grano	5	6	1kg	11,79	5
Saubohnen (ganz)		Le Delizie del Grano	5	6	1kg	11,79	5
Kichererbsen		Le Delizie del Grano	5	6	1kg	11,79	5
Schwarze Kichererbsen		Le Delizie del Grano	5	6	1kg	12,63	5
Kichererbsenmehl		Le Delizie del Grano	5	6	500g	6,84	10
Taralli friabili classici 250g		Le Delizie del Grano	5	6	250g	5,26	20
Taralli friabili classici 20 x 250g		Le Delizie del Grano	5	6	20 x 250g	105,23	1

Taralli friabili al peperoncino 250g	Le Delizie del Grano	5	6	250g	5,26	20
Taralli friabili al peperoncino 20 x 250g	Le Delizie del Grano	5	6	20 x 250g	105,23	1
Rigatoni aus BIO Saragolla-Vollkorn-Hartweizenmehl	Rustichella d'Abruzzo			500g	4,42	1
Pennine aus BIO Timilia-Vollkorn-Hartweizenmehl	Rustichella d'Abruzzo			500g	4,42	1
Penne rigate aus BIO Vollkornreis (glutenfrei) 250g	Rustichella d'Abruzzo			250g	6,63	12
Penne rigate aus BIO Vollkornreis (glutenfrei) 12 x 250g	Rustichella d'Abruzzo			12 x 250g	79,55	1
Fusillotti aus BIO Mais (glutenfrei) 250g	Rustichella d'Abruzzo			250g	6,63	12
Fusillotti aus BIO Mais (glutenfrei) 12 x 250g	Rustichella d'Abruzzo			12 x 250g	79,55	1
Gnocchi di patate (glutenfrei) 500 g	Rustichella d'Abruzzo			500g	6,91	12
Gnocchi di patate (glutenfrei) 12 x 500 g	Rustichella d'Abruzzo			12 x 500g	82,92	1
Perle di patate (glutenfrei) 500 g	Rustichella d'Abruzzo			500g	6,91	12
Perle di patate (glutenfrei) 12 x 500 g	Rustichella d'Abruzzo			12 x 500g	82,92	1
Pelati di pomodoro	Rustichella d'Abruzzo			12 x 520ml	69,1	1
Pomodorini	Rustichella d'Abruzzo			12 x 500ml	70,88	1
Passata di pomodoro Pera d'Abruzzo	Rustichella d'Abruzzo			12 x 500g	83,13	1
Pomodori a pezzi Pera d'Abruzzo	Rustichella d'Abruzzo			12 x 500g	83,13	1
Crema di tartufo 90% (Trüffelcrème)	Vignola	5	6	90g	35,63	1
Cicoria di pascoli bradi / Wildzichorie in Olivenöl 1kg	Scalzo	5	6	1000g	38,93	6
Cicoria di pascoli bradi / Wildzichorie in Olivenöl 280g	Scalzo	5	6	280g	12,2	12
Cipolla di Tropea IGP / Rote Zwiebeln süß-sauer 1kg	Scalzo	5	6	1000g	34,55	6
Cipolla di Tropea IGP / Rote Zwiebeln süß-sauer 280g	Scalzo	5	6	280g	10,69	12
Filetti di melanzane / Auberginenfilets in Olivenöl 1kg	Scalzo	5	6	1000g	34,72	6
Filetti di melanzane / Auberginenfilets in Olivenöl 190g	Scalzo	5	6	190g	9,72	12
Melanzane grigliate / Auberginen in Olivenöl 190g	Scalzo	5	6	190g	9,72	12
Pomodori secchi / Getrocknete Tomaten in Olivenöl 1kg	Scalzo	5	6	1000g	37,88	6
Pomodori secchi / Getrocknete Tomaten in Olivenöl 190g	Scalzo	5	6	190g	8,91	12
Crema di pomodori / Aufstrich aus getr. Tomaten 190g	Scalzo	5	6	190g	9,47	12
Scharfe Chilisaucce Fuoco di Calabria	Scalzo	5	6	90g	6,37	20
Olive verdi schiacciate / Grüne Oliven in Olivenöl 1kg	Scalzo	5	6	1000g	37,88	6
Olive verdi schiacciate / Grüne Oliven in Olivenöl 190g	Scalzo	5	6	190g	10,69	12
Olio Extra Vergine di Oliva vom Iseosee	Le Fucine	5	6	5L	194,33	1
Fiano di Avellino Bianco DOCG 2021 (vegan)	Agricola Bellaria (Kampanien)	5	6	75cl	24,21	3
Sacravite, IGT Basilicata Rosso 2014 (vegan)	Casa Vinicola D'Angelo	5	6	75cl	11,38	3
Moscato Dolce Spumante (vegan)	Nani	5	6	75cl	22,18	3